

# 1F\_3 Materialpaket

Bild, Geschichte, Gebet und Ausführungen über Gefühle, Körper und Gebete sind im Jumi 2/2020 auf S. 18-20 zu finden, download:

<https://jumi.ch/de/globus/artikel/2020-2/zusammen-loewenstark.php>

## Begegnen

Das Bild ist bei jumi.ch als download verfügbar. Hier der Ausschnitt, der nur Doris zeigt.



## Erfahren 1

Die Geschichte ist bei jumi.ch als download verfügbar.

Der Text in Leseportionen:

Dort stehen sie!

Schnell versteckt sich Doris hinter der Hecke.

Ihr Herz klopft.

Sie denkt:

"Heute kriegen sie mich nicht!

Hilfe, Gott!"

Aber schon rufen die grossen Schulkinder:

"Dort ist der kleine Pfupf.

Los gehts!

Auf sie!"

Doris will wegrennen.

Aber ihre Füsse kleben am Boden.

"Haut bloss ab!"

schreit sie.

"Ja genau: haut ab!"

ruft es in diesem Moment hinter ihr.

Doris schaut sich um:

Juhui!

Alle ihre Freundinnen kommen ihr zu Hilfe.

Jetzt klingelt die Schulglocke.

Die Grossen zögern einen Moment.

Dann rennen sie weg.

Doris freut sich:

"Gott sei Dank!

Ihr seid genau rechtzeitig gekommen."

Die Freundinnen lachen:

"Jaaaa! Zusammen sind wir löwenstark!"

## **Erfahren 2**

Die gesuchten Gebete in der sind zwei Stossgebete am Anfang und am Ende der Geschichte:

*"Hilfe, Gott!"* und *"Gott sei Dank!"*

Für die Wandzeitung nachfolgend einige mögliche Gebete – selbstverständlich können auch bereits bekannte Gebete dazugenommen werden. Die Gebete werden in grosser Schrift und ohne Titel ausgedruckt und aufgehängt.

Nichtbiblische, traditionelle Gebete:

### **Abendgebet**

I ghöre es Glöggli  
da lütet so nett  
de Tag isch vegange  
i gone is Bett.  
Im Bett tueni bätte  
und schlofe denn ii  
de lieb Gott im Himmel  
wird au bi mir si.

### **Tischgebet**

Jedes Tierli hät sis zFrässe  
jedes Blüemli trinkt vo der  
häsch au üs no nie vergässe  
guete Gott mer danked dir.

### **Trostgebet**

Heile heile Säge  
drü Tag Räge  
drü Tag Sunneschii  
s Bobo isch scho bald vebii

Gebete aus Psalmensversen:

### **Erleichterung** (Ps 73,2.23f.28)

Gott!  
Fast hätte ich etwas Dummes gemacht.  
Aber du hast mir gezeigt, was richtig ist.  
Jetzt aber bleibe ich immer bei dir.  
Du hältst mich an meiner rechten Hand.  
Das ist mein Glück!  
Ich bin nah bei dir, Gott.

### **Dank** (Ps 18,29f.36)

Danke Gott!  
Wo du bist, ist es hell.  
Mit dir kann ich über jede Mauer klettern.  
Mit deiner Hilfe bin ich stark.  
Amen

### **Zuversicht** (Ps 91,2.3f)

Gott, du bist meine sichere Burg.  
Bei dir ist mir wohl.  
Deine Flügel sind mein Schutz.  
Da habe ich keine Angst vor den Schrecken der Nacht  
und keine Angst vor den Gefahren am Tag.  
Amen

### **Segen (Ps 91,10-13)**

Dir passiert nichts Schlimmes.  
Gott sagt allen Engeln, sie sollen dich behüten  
wo immer du bist.  
Sie tragen dich auf den Händen  
dass dein Fuss an keinen Stein stösst  
dass kein Löwe und keine Schlange dich beisst.  
Amen

### **Lob (Ps 104,1.14.16-18.34.35)**

Mit aller Kraft lobe ich dich, Gott!  
Gott, du bist so gross!  
Du lässt das Gras wachsen,  
damit die Tiere zu fressen haben  
und das Korn, dass wir Brot backen können.  
Du lässt Bäume wachsen.  
Die Vögel wohnen darin.  
Du lässt Berge wachsen.  
Dort wohnen die Steinböcke.  
So schön und wunderbar ist die Welt.  
Darum singe ich für dich  
und lobe dich mit aller Kraft.  
Halleluja!

### **Hilfeschrei (Ps 6,3f.7)**

Hilfe! Gott  
Mir ist so bang.  
Wie lange noch?  
Hilfe! Gott  
Ich bin schon ganz erschöpft vom Seufzen.  
Mein Bett ist schon nass vor lauter Tränen.  
Hilfe! Gott. Hilf!

### **Bilder für die Wandzeitung**

Die Bilder sind Illustrationen von Daniela Rütimann und stammen aus verschiedenen Jumi-  
Nummern der Jahre 2015-2021.  
Sie finden sich ab der folgenden Seite.

### **Intensivieren 2**

Die Ausführungen über Gefühle, Körper und Gebete sind auf [jumi.ch](http://jumi.ch) als download verfügbar (Guri weiss Rat).

























